**BAĞIMLILIK İLE MÜCADELE**

**Madde Bağımlılığı**

“Bağımlılık”, bir kişinin kullandığı madde ya da yaptığı bir eylem üzerinde kontrolünü kaybetmesi ve onu hayatının merkezine yerleştirerek onsuz bir hayat süremez hâle gelmesidir.

“Madde bağımlılığı”, hangi yaşta olursa olsun, bir insanın esrar, eroin, uyuşturucu hap, tiner, sigara, alkol gibi maddeleri sık kullanımına bağlı olarak gelişen hastalık durumudur.

**İnsan değerli bir varlıktır ve bu değerini muhafaza etmeli, uyuşturucu ve benzeri maddelerle kendine zarar vermemelidir. Çünkü insan, yeryüzünün şerefli halifesidir.**

 Allah Teâlâ buyurur ki,

 *“Ben yeryüzünde bir halife yaratacağım.”*

 (Bakara, 2/30)

 *“O, sizi yeryüzünde halifeler kılandır.”*

 (Fâtır, 35/39)

**ALKOL VE UYUŞTURUCU KULLANIMI**

TBMM Araştırma Komisyonu Raporuna göre, Türkiye’de lise çağında olan 16 yaş grubundaki öğrencilerin %50’sinin sigara ve %45’inin alkol kullandıkları belirtilirken, raporda erkeklerin %6’sı ve kızların %2’sinin esrar kullandığı ifade edilmektedir.

Ülkemizde Bonzai kullanım yaşı 11’e düşerken son bir yılda bonzai kullanımından hayatını kaybeden genç sayısı 400’ü bulmuştur.

**2016 DÜNYA UYUŞTURUCU RAPORU’NA GÖRE**

**yetişkin nüfusun yaklaşık %5’i,**

15 – 64 yaşları arasında yaklaşık **250 milyon kişi** 2014 yılında en az bir uyuşturucu madde kullandı.

**AVRUPA’DA**

**85 MİLYON KİŞİ EN AZ 1 KERE KULLANMIŞ**

**Avrupa Birliği'nin açıkladığı verilere göre,**

Yetişkinlerin **¼’ü** en az bir kere uyuşturucu kullanmış.

**TÜRKİYE’DE**

***5 bağımlıdan 1’i 15 yaşın altında.***

***15-19 yaş*** *aralığında tedavi olanların sayısı* ***iki kat artmış*** *durumda.*

***2001 yılında uyuşturucu nedeniyle hayatını kaybedenlerin sayısı*** *8 iken,*

***2007 yılında*** *bu sayı 120'ye,* ***2009'da*** *153'e yükseldi.*

***2011 ile 2013 yılları arasında ise*** *iki katından fazlasına çıktı.*

***Uyuşturucu, biri çocuk 365 kişinin canına mal oldu.***

**Türkiye'de,** son 6 yılda **uyuşturucu** ve **alkol bağımlılığı** nedeniyle tedavi **görenlerin sayısı 7 kat arttı. Tablonun en kötü yönü,** son bir yılda alkol ve uyuşturucu madde kullanımı sebebiyle hakkında **yasal işlem yapılanların % 20'sinin çocuk olması.**

**Cezaevlerindeki 152 bin hükümlü ve tutuklunun yüzde 35'ini de** madde kullanma ve satma suçundan gözaltına alınanlar oluşturuyor..

**Uyuşturucu bağımlılığının tedavisi için** 35 milyar dolar harcanıyor.

Her yıl dünyada **200 bin kişi** uyuşturucuya bağlı yaşamını **yitiriyor.**

Dünya genelinde uyuşturucu **tedavisi** görenlerin sayısı ise **4.5 milyon.**

**KİMLER BAĞIMLI OLUR?**

**Herkes bağımlı olabilir**

* Bağımlılık bir beyin hastalığıdır.
* Biz istemesek bile beynimiz maddeyi ister.

**Aile Özellikleri**

* Ailede alkol/madde kullanım bozukluğu
* Çelişkili mesajların verilmesi
* Kopuk/güvensiz aile özellikleri

**Toplumsal Özellikler**

* Arkadaşlarda madde kullanımı
* Bulunduğu çevrede maddeye kolay ulaşım
* Madde kullanımı ile ilgili yasa/normların belirli olmaması
* Okul başarısızlığı / İş devamsızlığı

**Belirlemeye ve Tedaviye Yönelik Engeller**

İnkar

Hastanın İnkarı

Diğerlerinin İnkarı

Aile bireyleri

Arkadaşlar

Sağlık Profesyonelleri

**UYUŞTURUCU KULLANANLAR NASIL ANLAŞILIR**

**Genel Davranışsal Belirtiler**

\*\* Bu genel davranışsal belirtiler ergenlik dönemi belirtileriyle karışabilir.

·         Dikkatini yoğunlaştırmada güçlük çeker.

·         Okuldaki ve/veya mahalledeki arkadaş grubu değişebilir.

·         Hafif uykulu, halsiz ve yorgun gözükebilir.

·         Kendisine olan özeni azalabilir, çevre ve arkadaşlar eski önemlerini yitirebilirler.

·         Sözel iletişiminde farklılaşma gözlenebilir.

·         Eskiye oranla daha içine kapalı ya da daha agresif olabilir.

·         Devamsızlığı artar ya da notları belirgin biçimde düşer

·         Eski arkadaş grubundan uzaklaşarak okuldan kaçma, şiddet uygulama, alkol uyuşturucu madde kullanmak gibi riskli davranışlar sergileyen bir grupla ilişki kurar.

**MADDE ETKİSİNE BAĞLI DEĞİŞİKLİKLER**

1. Dalgınlık
2. Dikkat eksikliği
3. Uykusuzluk
4. Gözlerde kanlanma
5. Göz bebeklerinde daralma ve büyümüş göz bebekleri
6. Konuşmada güçlük
7. Peltek ya da mırıltılı konuşmak,
8. Aşırı terleme, bulantı, kusma,
9. Yürüme güçlüğü
10. Beslenme alışkanlığı bozulur kilo kaybeder

**Madde yoksunluğunda**

1. Ağrılar, kramplar, esneme, kaşıntı, tüylerin ürpermesi gözlenir.
2. Yara izleri, ciltte renk değişikliği, iltihaplı yara

**UYUŞTURUCU MADDELER İLE İLGİLİ YANLIŞ İNANÇLAR**

‘’Ben bağımlı olmam”

“Bir kere kullanmaktan bir şey çıkmaz”“

“Esrar alkol ve sigaradan daha tehlikeli değildir”

‘’Arasıra kullanmakla bir şey olmaz.’’

“Beni bu uyuşturucu maddeleri kullanmaya başka nedenler itti”

“Ben kontrol edebilirim”

“Benim iradem güçlüdür”

 “Herkes kullanıyor ve birşey olmuyor”

“Sadece zayıf bireyler bağımlı olur”

“Uyuşturucu sadece kullanan kişiye zarar verir”

“Tüm bağımlılar hapsedilmelidir”

“Uyuşturucu madde kullanımı bazı ülkelerde bir yaşam biçimi, neden değiştirilmeli ki?”

“Uyuşturucu bağımlıları tedavi edilemez”

**ANNE BABALARA TAVSİYELER**

* Çocukla kaliteli vakit geçirin.
* Aile içi iletişim çok önemli.
* Ortak kurallar ve yaptırımlar belirleyin.
* Şefkate dayanan bir disiplin geliştirin.
* Tutarlı ve karalı davranın.
* İyi örnek olun.
* Lider yetiştirin.
* Çocukların enerjisini boşaltmak için anne-baba çocukla beraber vakit geçirin.
* Kural koyun, kural koyduğunuz saatte eve gelsin.
* Anne-baba, ikisi de tutarlı davranış göstermeli.
* ‘’Bana anlattın, kendin git, babana da anlat’’ şeklinde davranmak gerekir.
* Çocuğa evin içinde sorumluluk verin. Çocuk bu sorumluluklarını bilmeli ve yerine getirmeli.
* Çocuğunuza okuldan gelince mutlaka sarılın!
* Sırtını okşayıp vücut ısısına bakın.
* Uyuşturucu maddeler göz bebeklerini büyütür yada küçültebilir. Göz bebeği içinde lokal kanlanmalar olabilir.
* Çocuğunuza nasılsın diye sorun! Sadece dersler değil onun nasıl olduğunu sormak gerekli…

**İNSANIN SORUMLULUĞU**

Halifelik yani “yeryüzünü Allah’ın muradına uygun biçimde imar etme vazifesi” lüksün değil, sorumluluğun adıdır. Halife olma vasfı, “emanet” kavramı ile beraber düşünülmelidir.

Kur’an’da şöyle buyrulur:

 *“Şüphesiz biz emaneti göklere, yere ve dağlara teklif ettik de onlar onu yüklenmek istemediler, ondan çekindiler. Onu insan yüklendi. Çünkü o çok zalimdir, çok cahildir.”* (Ahzâb, 33/72)

Önce Kendisi, Sonra Diğer insanlar, Nihayetinde Varlık âlemi/Kâinat, Allah tarafından insana “emanet” edilmiştir.

 Kendine ait olmayan, bir diğer deyişle “üzerlerinde istediği gibi tasarruf yetkisine sahip olmadığı” bütün bu emanetler hakkında “emanetin sahibi” olan Allah’a bir gün hesap verecektir.

 İslam âlimleri dinin gayesinin “beş unsuru” korumak olduğunda ittifak etmişlerdir. Bu beş unsur, insanın hürmete layık/dokunulmaz değerleridir:

* can
* akıl
* mal
* ırz (iffet ve onur)
* inanç

**Madde kullanan kişinin;**

* Canı (bedeni ve sağlığı)
* Aklı (iradesi, düşünme ve muhakeme yeteneği)
* Malı
* Irzı (saygınlığı) ve nesli (ailesi)
* İnancı (dinî duyguları, ibadet hayatı ve ahlakı) zarar görmektedir.

**BU KONU, DİN AÇISINDAN BİR KORU(N)MA VE DOKUNULMAZLIK KONUSUDUR.**

**KONUYLA İLGİLİ METİNLERDEN DELİLLER**

Ümmü Seleme (ra) şöyle der:

 ***“Peygamber (sas) sarhoş eden ve uyuşturan her şeyi yasakladı.”* (Ebû Dâvûd, Eşribe, 5)**

 **Müskir: Sarhoş eden, aklı gideren**

 **Müfettir: Uyuşturan, rehavet veren, gevşeten**

 **Peygamberimiz şöyle buyurur:**

 ***“Çoğu sarhoş eden şeyin azı da haramdır.”* (Tirmizî, Eşribe, 3)**

**Zarara giden yolu kesmek**

İslam’a göre, hem kendi gayr-i meşru olan hem de başka mefsedetlere yol açan unsurların önü tıkanır. Zarara giden yol engellenir. Buna sedd-i zerayi’ ilkesi denir.

 Madde kullanımı da bu ilkeye göre yasaktır. Zira yol açtığı zararlar, hukuki ve ahlaki deformasyonlar sayılamayacak kadar çoktur.

 Hz. Peygamber (sas) buyurur ki,

 *“Zarar vermek ve zarara zararla karşılık vermek yoktur.”* (Mâlik, Akdiye, 31)

**ŞÜPHELİLERDEN KAÇINMAK**

İslam, haramdan korunmak kadar, şüpheli şeylerden sakınmayı, ihtiyatı da emreder. Bazı maddeler -sözgelimi tütün ürünleri- hakkında ittifakla “haram” hükmünün verilmemesi, onların şüpheli olduğu gerçeğini değiştirmez.

 **Hz. Peygamber (sas) şöyle buyurur:**

 **“*Seni şüphelendiren şeyleri bırak, şüphelendirmeyenlere bak!”* (Nesâî, Eşribe, 50)**

**Yine Allah Resûlü (sas) şöyle buyurur:**

 ***“Helâl bellidir; haram da bellidir. İkisinin arasında birtakım şüpheli şeyler vardır ki insanların çoğu bunları bilmezler. Kim şüpheli şeylerden sakınırsa, dinini ve ırzını (namus ve haysiyetini) korumuş olur. Kim de şüpheli şeylere düşerse, harama düşme tehlikesi yaşar.”* (Müslim, Müsâkât, 107)**

**MADDE BAĞIMLILIĞI İLE DİNÎ VE AHLÂKÎ ANLAMDA MÜCADELE İÇİN NE YAPALIM?**

Sorumluluk üstlenmekten kaçmayalım. Bağımlılıkla mücadele konusunda sorumluluk üstlenmek, dinî bir vecibedir.

 Hz. Peygamber (sas) buyuruyor ki,

 *“Hepiniz birer çobansınız/sorumlusunuz ve hepiniz yönettiklerinizden mesulsünüz. Devlet başkanı bir çobandır ve yönettiklerinden mesuldür. Evin erkeği bir çobandır ve yönettiklerinden mesuldür. Evin hanımı da bir çobandır ve yönettiklerinden mesuldür.”* (Buhârî, İstikrâz, 20)

Bağımlılık “kötüdür”. Kötüyle mücadele (nehiy ani’l-münker) ise, farzdır.

 Peygamberimiz buyuruyor ki,

 “*İçinizden biri bir kötülük görürse onu eliyle değiştirsin. Buna gücü yetmezse diliyle müdahale etsin, buna da gücü yetmezse kalbiyle ona karşı nefret beslesin. Bu ise imanın asgari gereğidir.*” (Müslim, Îmân, 78)

Sedd-i zerâyi’, bağımlılıklarla mücadelede vazgeçilmez bir unsur olmalıdır. Özendiren ve eriştiren her türlü vasıta konusunda dikkatli olunmalıdır.

 Hz. Peygamber (sas) şöyle buyurur:

 *“Allah, (şarap yapmak maksadıyla üzümü) sıkana, sıktırana, satana, satın alana, taşıyana, kendisine taşınana, parasını yiyene, içene ve sunana lanet etsin!”* (Tirmizî, Büyû, 58)

Çocuklarımız için sağlıklı arkadaş ortamları oluşturalım. Kültür ve değerlerimiz, örf ve adabımız aslında çocukları madde bağımlılığından koruyucu imkanlara sahiptir. Bilhassa gençlerimiz için dinî ve kültürel değerlerini benimsemiş akran grupları oluşturulmalı ve desteklenmelidir.

 Allah Resûlü (sas) şöyle buyurur:

 *“Kişi dostunun dini üzeredir. Bu yüzden sizden biri kiminle dostluk kuracağına dikkat etsin.”* (Tirmizî, Zühd, 45)

Ahlâk eğitiminde esas olan iç disiplin kazandırmaktır. Vicdanının sesini dinlemeyi, kendini hesaba çekmeyi, otokontrolü öğretmektir.

 Hz. Peygamber (sas) şöyle buyurur,

 *“İyilik, gönlünü huzura kavuşturan ve içine sinen şeydir; kötülük ise insanlar ona fetva verseler bile, gönlünü huzursuz eden ve içinde bir kuşku bırakan şeydir.”* (Dârimî, Büyû’, 2)

Helâl-haram duyarlılığı kazandıralım. Beden ve ruh sağlığımızı, ailemizi ve sevdiklerimizi, maddi ve manevi varlığımızı “helâl” ile beslemek esastır.

 Peygamberimiz (sas) buyuruyor ki,

 *“Her sarhoş eden içkidir ve her sarhoş eden haramdır.”* (Müslim, Eşribe, 74)

Çocuklarımıza emanet bilinci aşılayalım. Beden, Allah tarafından insana verilmiş en kıymetli emanetlerden birisidir.

 Hz. Peygamber (sas) şöyle uyarır:

 *“Bedeninin senin üzerinde hakkı var!”* (Müslim, Sıyâm, 182)

Ahiret inancını güçlendirelim. Emanetin sahibini bilmek, hesabı hatırlamak, karşılığa inanmak kişiyi manevi yönden güçlü kılacaktır.

Hz. Peygamber (sas) şöyle buyurur:

 *“Kıyamet gününde hiçbir kul, ömrünü ne için tükettiği, ilmi ile ne yaptığı, malını nereden kazanıp nerede harcadığı, bedenini ne uğruna yıprattığı sorulmadıkça bir yere kıpırdayamayacaktır.”* (Tirmizî, Sıfatü’l-kıyâme, 1)

**ALO 191 Uyuşturucu İle Mücadele Danışma ve Destek Hattı Nedir?**

ALO 191 Uyuşturucu İle Mücadele Danışma ve Destek Hattı, uyuşturucu ile ilgili danışma ve destek hizmetlerinin doğrudan verildiği, kişiye uygun gerekli yönlendirmelerin yapıldığı, bu anlamda vatandaşların uyuşturucuyla mücadele kapsamında danışmanlık hizmeti alabilecekleri bir danışma ve destek hattıdır. ALO 191 sabit hatlardan ücretsiz aranabilmekte ve 7gün 24 saat hizmet vermektedir. ALO 191 Uyuşturucu ile Mücadele Danışma ve Destek Hattı, önleme, tedavi ve rehabilitasyon mekanizmalarını destekleyerek güçlendirecek şekilde organize edilmiştir.

**ALO 191 Uyuşturucu İle Mücadele Danışma ve Destek Hattını Kimler Arayabilir?**

\* Uyuşturucu bağımlılığı hakkında bilgi almak istiyorsanız
\* Çocuğunuzun, arkadaşınızın, komşunuzun, öğrencinizin ya da herhangi bir yakınınızın uyuşturucu kullandığından şüpheleniyor ve ne yapacağınızı bilmiyorsanız
\* Yakınlarınızı uyuşturucu bağımlılığından nasıl koruyacağınızı öğrenmek istiyorsanız
\* Çevrenizde bulunan uyuşturucu bağımlılarına nasıl yardımcı olacağınızı öğrenmek istiyorsanız
\* Uyuşturucu kullanıyor iseniz ve hiçbir yasal sorun yaşamadan yardım almak istiyorsanız
\* Uyuşturucu kullanıcısı iseniz ve bırakmak istiyorsanız
\* Uyuşturucu kullanıcısı iseniz ve ruhsal veya fiziksel sorunlar yaşıyorsanız
\* Uyuşturucu kullanımını bırakıp tedavi olduysanız ve halen madde kullanma isteği duyuyor ve bununla mücadelede zorlanıyorsanız
\* Bağımlılık ile herhangi bir konuda danışmak istiyorsanız

**ALO 191 Uyuşturucu İle Mücadele Danışma ve Destek Hattı Nasıl Hizmetler Sunar?**

\* Uyuşturucu kullandığını beyan eden kişilere ihtiyaçlarına göre gerekli bilgiler verilerek tedavi için en uygun yere yönlendirilirler
\* Bırakmak konusunda kararsız olan kişilere motivasyonel görüşme yapılarak tedavi olmaları yönünde motive edilirler.
\* Acil sağlık yardımı isteyen kişilerden doğrudan 112’yi araması istenir ve aynı zamanda kişiden gerekli bilgiler alınarak 112 ile irtibata geçilir
\* Çocuğunun uyuşturucu kullandığını ifade eden ailelerden, çocuğunun kullandığı madde hakkında bilgi alınır. Maddenin özellikleri ve kişi üzerindeki etkileri konusunda aileye bilgi verilir, madde kullanan çocuğun yaşına göre nasıl yaklaşılması gerektiği konusunda aileye yardımcı olunur
\* Bağımlılık süreci ve tedavi hakkında aileye genel bilgi verilerek bu süreçte ailenin de destek alması önerilerek psikiyatri servislerine yönlendirilir
\* Çocuğun tedavi öncesi, süreci ve sonrasında okul ve sosyal hayatının düzenlenmesi için yapılması gerekenler hakkında bilgi verilir, varsa kendi okulunun yoksa en yakın rehberlik servisi bulunan okulla irtibata geçmesi sağlanır

* **Yakınlarının (öğrencisi, çocuğu, eşi, komşusu vb.) madde kullanımından şüphe duyan kişilere madde kullanımında görülebilecek davranış değişiklikleri, duygu durumu değişiklikleri, fiziksel değişiklikler hakkında bilgi verilir
\* Madde kullanımı olan kişilerde (şiddet, gasp, istismar vb.) yaşanabilecek süreçler konusunda bilgilendirme yapılır. Konu hakkında başvurabilecekleri diğer kurumlar (ASPB il müdürlükleri, belediyeler, HSM ruh sağlığı şubeleri ) hakkında da bilgilendirme yapılır.
\* Tedavi sürecinde olan kişilere de gerekli destek verilir. Bağımlılık hastalığının tedavi edilebilirliği ve kişiye yardımcı olabilecek davranış değişikliklerinden bahsedilir. Kişi rahatlatılmaya çalışılır ve tedavisini bırakmamasına yönelik diyaloglar kurulur.**
* **DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN:** [**http://alo191uyusturucu.saglik.gov.tr/**](http://alo191uyusturucu.saglik.gov.tr/)

**Diyanet İşleri Başkanlığı uyuşturucu ile mücadele kapsamında:**

1. AMATEM/ÇEMATEM gibi bağımlılık tedavisi yapılan yerlerde manevi rehberlik hizmeti sunmakta, bağımlılıkla ilgili eğitim programlarının geliştirilmesine yardımcı olmaktadır.
2. Bağımlılığı önleme konusunda imkanlar ölçüsünde herkese ulaşmaya çalışmaktadır.
3. Bağımlılık hususunda kendisine başvuran kişiye veya ailesine rehberlik etmektedir.
4. Madde bağımlısının tedavi sonrası sosyal uyumuna yardımcı olmak, manevi rehberlik yapmak,
5. Gençlerin, sigara, alkol, uyuşturucu maddeler, kumar ve teknolojik bağımlılık ile zararlı akımlar gibi her türlü olumsuzluğa karşı koruyacak çalışmalara öncülük etmek.
6. Madde bağımlılığı tedavisi görmüş, tedavisi devam eden ya da risk altında bulunan kimselerin veya ailelerinin istemeleri halinde Kur’an-ı Kerim öğretimi, ilmihal bilgisi, manevi rehberlik hizmeti, Umre programları, Türk-İslam eserlerinin bulunduğu şehirlere ve mekânlara ziyaretler, vb. faaliyetler gerçekleştirmek, gibi görevler üstlenmektedir.